



Рекомендований орієнтовний режим дня
для дітей молодшої, середньої, старшої групи та групи дітей раннього віку, яка знаходиться на простоті
під час здійснення організації освітнього процесу зі здобувачами освіти у дистанційному форматі

Час	Ранній вік (1–3 р.)	Молодша група (3–4 р.)	Середня група (4–5 р.)	Старша група (5–6 р.)
08.00–08.30	Пробудження / легка ранкова гімнастика	Пробудження / рухова хвилинка	Пробудження / ранкова зарядка, 5–7 хв (відео)	Пробудження / ранкова зарядка, 10 хв (відео)
08.30–09.00	Гігієна / сніданок	Гігієна / сніданок	Гігієна / сніданок	Гігієна / сніданок
09.00–09.30	Відеозаняття	Відеозаняття	Інтерактивне заняття (відео)	Відеозаняття + інтерактивні завдання
09.30–10.00	Творча діяльність (малювання, ліплення)	Творча діяльність (малювання, ліплення)	Творче завдання або експеримент	Творче завдання або експеримент
10.00–10.15	Перерва / перекус	Перерва / перекус	Перерва / перекус	Перерва / перекус
10.15–11.15	Прогулянка	Прогулянка	Прогулянка	Прогулянка
11.15–11.30	Перерва	Перерва	Перерва	Перерва
11.30–12.00	Сенсорні та ігрові завдання	Інтерактивна гра / навчальне завдання	Інтерактивна гра / дидактична гра	Інтерактивна гра / дидактична гра
12.00–12.30	Обід	Обід	Обід	Обід
12.30–13.00	Відпочинок, казка	Відпочинок, казка	Тихе заняття / казка	Тихе заняття / читання
13.00–15.00	Денний сон	Денний сон	Денний сон	Денний сон
15.00–15.30	Пробудження / гімнастика пробудження	Пробудження / гімнастика пробудження	Пробудження / гімнастика пробудження	Пробудження / гімнастика пробудження
15.30–16.00	Дидактична гра / сенсорна активність	Інтерактивне завдання / гра	Інтерактивне завдання / гра	Інтерактивне завдання / гра
16.00–16.15	Перерва / перекус	Перерва / перекус	Перерва / перекус	Перерва / перекус
16.15–17.15	Вечірня прогулянка	Вечірня прогулянка	Вечірня прогулянка	Вечірня прогулянка
17.15–17.45	Мовленнєві вправи / казка	Мовленнєві вправи	Мовленнєві вправи / розмовна практика	Мовленнєві вправи / дискусія
17.45–18.15	Самостійні ігри	Самостійні ігри	Самостійні ігри	Самостійні ігри
18.15–18.45	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря

19.45–19.00	Підготовка до закінчення дня / спокійні ігри	Підготовка до закінчення дня / спокійні ігри	Підготовка до закінчення дня / спокійні ігри	Підготовка до закінчення дня / спокійні ігри
19.00–19.30	Вечірня гігієна / ігри з водою	Вечірня гігієна / ігри з водою	Вечірня гігієна / ігри з водою	Вечірня гігієна / ігри з водою
19.30–20.00	Релаксація / казка на ніч	Релаксація / казка на ніч	Релаксація / казка на ніч	Релаксація / казка на ніч
20.00	Сон	Сон	Сон	Сон